

40代、あの頃より今日、  
今日より5年後の私が絶対キレイ!

February 2  
2014

be-story.jp

# 美ST

[美スト]

[特集①]

主婦だって、母だって、働いていたって、キレイでいたい  
「家族のため」は「私のため」だから。



## 40代は 「キラキラ☆奥さん」 こそ無敵に美しい!

[特集②] 忘年会・ママ友会・夫と食事—  
たまには私だって華やか顔で輝きたい

年末年始 お出かけDAYの  
「盛り」「アゲ」メイク

[特集③] 施術はもちろん、自分の女磨きも「私、失敗しないので!」

美のドクターX 18人  
私たちが間違った美容はいけません!!

2013-14 進め!美容医療レボリューション!!

4代目vs.歴代グランプリ  
美魔女の心得3番勝負

2013年 ベストSST「スキンケア」大賞発表!

齋藤薫の読む美容液  
クルム伊達公子さん



【別冊付録】  
おかげさまで絶好調!  
デジタル通販マガジン  
「セレスTORY」  
第33弾!



# コード

撮影協力/ナショナル麻布スーパーマーケット



お客様は +10歳の口元で ございます

ピッ!

これがバーコードシワ!



これがあるだけで10歳老ける



物を食べる口は、いわゆる生命線や若さの源。口元が衰えると一気に印象が老けて見えます。

中年夫の 心配だけじゃない。 私の顔にも バーコードが現われた!

## これが「伸びて 骨が出て縦シワが走る」 恐怖のメカニズム!

シワは皮膚だけでなく 骨の老化も大きな原因 年齢と共に骨が減少し骨格が変わります。唇に縦シワが現われたらバーコード発生の一歩手前というサイン。35歳からが目安です。奥歯がすり減って、下顎の骨が少なくなり前方に移動。鼻の下が伸びて口元の重心が下がります。さらに唇がしぼんで薄くなりシワが深く刻まれます。バーコードが唇の上にも広がる前にケアが必要です。



私が教えます! 東京皮膚科・形成外科 総院長 池田欣生先生



シワシワのおばあちゃんの口元がバーコードの最たる例。鼻の下に細かく深いシワが無数に刻まれています。



私が教えます! 代々木デンタルクリニック院長 服部敏先生

食生活の変化や姿勢の悪さが口元をゆるめる 日本の食生活が西洋式に変化し、器を持ってよく噛んで食べる習慣が減りました。この変化は口元の筋肉の力を弱めたと言われます。また、姿勢が悪くなると顔の方向が下を向きがちなものも、口元に顔の重みが集中しバーコードの原因に。老化によりシワが増え、皮膚再構築の働きが失われます。パランスのよい噛み合わせが大切です。

怒らず黙らず、よく喋り、よく笑うのがマル



仕事や子供のことで怒ることも多い40代。怒ると口がすぼまるので危険。口角を上げればクセつけられシワが伸びます。

口呼吸厳禁! 横向き寝なら口が開かず乾かない



寝る時に口が開いていると乾燥しバーコードを招きます。イビキの防止と同じ要領で横向きに眠れば口が開きません。

乾燥・刺激がバーコードを深めるから空剃りNG



ついやりがちですが、何もつけず産毛剃りをするとう角質を傷めてバーコードが濃く。処理の前後はクリームで保湿。

スマホでバーコードが増える! 起こして持つ



スマホを見る角度は口元がゆるみ重力がかかる危険な角度。スマホの画面に顔がキレイに映るくらいの高さを意識して。

食が大きな原因だから噛み合わせの良い物を



もともと日本人は歯で米粒をすりつぶしながら食べるのに適していますがパンは歯を叩き合わせるように噛むので不向き。

一人の時間は口輪筋強化! もごもご口回しを



舌で歯と歯茎をなめ左右50周させます。口輪筋が鍛えられ、バーコード防止に効果大です。顔も温まり一石二鳥。

バーコード 消去術 福

「やりがちグセ」は 24時間潜んでるから、 地道に解消

私がTRY



心理カウンセラー 釈迦院裕恵さん 42歳



うむいたとき、見られています美の盲点

# 鼻の下、それは女の「バー

鼻の下は、自分では気にならなくても他人からは目に入りやすい場所。うつむいた時は要注意！ シワシワおばあちゃんみたいな縦シワが寄っていませんか？  
こんな鼻の下を「女のバーコード」と命名しました！ 松竹梅のバーコード消去術でふっくらした若々しい口元を取り戻しましょう。



Before



After

上唇の際で目立っていた縦シワや口周りのくすみが一回で解消！ 上唇にふっくらとハリが戻ったことで上唇のシワも消えました。



東京皮膚科・形成外科  
中央区銀座2-11-8 DUFLEX GIN  
ZA TOWER 3F ☎ 03-3545-80  
00 上唇と上唇上部へのヒアルロン  
酸注射¥50,000(オーダー可能)



48歳 中村典子さん  
私かTRY



皮膚科&歯医者さんで  
口周りだけの  
ピンポイント医療で一発逆転！

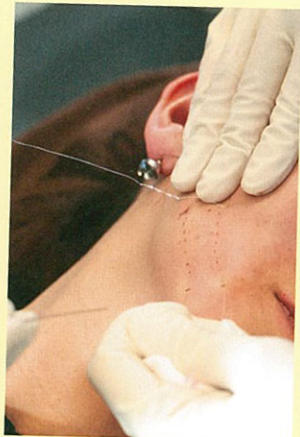


シワの溝を狙い撃ち！  
ダイレクトに注入します

痛みを避けるには針の細さが重要。唇の際と口をすばめた時にできる溝を狙ってヒアルロン酸を注入。すぐ口元がふっくら。

# 1 「メルティスレッド」

「糸」にアレルギー反応を起こす美ST読者がまだまだ多いのが現実ですが、溶ける糸、通称「メルティスレッド」はすでにリフトアップするヒアルロン酸感覚で活躍中。コラーゲン再生効果も期待できるため美肌にも◎。



東京皮膚科・形成外科総院長

池田欣生先生

患者サイドの負担を最大限軽くするため、次々に生み出すアイデア溢れる治療法は多くの医師のお手本に。

**池田式3Dならヒアルの延長で糸も克服可能**

「当院では3Dリフトがメルティの中では主流ですが、針の挿入時、患者様の負担が最小限になるよう、細い針を使っています。ファイラーとメルティの合わせ技で、メスを使わずに年齢を重ねられる時代になりました」

顔のたるみをとるために、最初は引き上げに目的のポイントを置いていきましたが、それには限界があることがわかり、現在は引き上げよりもむしろ皮膚の引き締めという点に、より焦点が絞られてきていると思います。つまり、皮膚のリバイタライジングの二環としてのメルティスレッドが浸透しはじめ、今後にも更に普及することが予想されます。



ドクタースパ・クリニック院長

鈴木芳郎先生

フェイスリフトオペをライフワークとし、ケーブルスーチャーも発案。メルティスレッドにも一家言ありのリフトの達人。

**糸治療のハードルを下げた「溶ける糸」は定番化するでしょう**