

時を恐れず、鏡に微笑んでいたい 40代50代の美容バイブル

be-story.jp

美ST

[美スト]

10 COVER
板谷由夏さん

October
2020

35歳のマタニティフォト
橋本マナミさん
「私も母になります!」

変化にうまく対応できる人が美しい
時代が変わってキレイになった
36人のBEFORE・AFTER

デジタル
通販マガジン
「セレSTORY」
第112弾!



創刊11周年号
11th Anniversary

目指すはハート♡フェイス

たるみは削ってハリUP これが40代からの “小顔”道

マスクで下半顔、
油断してない?

特別付録①

あのダチヨウ抗体が
歯みがき粉に!

ジールの
歯みがき粉大容量



大容量 25g
2週間分

特別付録②

2020上半期ベストSST/
コスメ大賞受賞

ヘレナ ルビンスタインの
自分史上最高肌ファンデ



40代&50代が ハートフェイス小顔を目指すべき5つの理由



山田頼子 43歳
美STライター

「PCLやヒアルロン酸注入でほうれい線を消してからスマイルハイフで引き締めてふっくら頬に。また、まぶたのたるみを引き上げたり目まわりの筋肉をサポートしたりすることで、上半顔が上向きになり、よりハートフェイスに近づけますよ」(池田先生談)

40代
たるみ始めた目元を
引き上げれば
さらにハート印象UP



中田ゆき 51歳
美STライター

「下半顔の緩みが進行していますね。頬下にある脂肪・あご下の脂肪をクールテックで減らし、スマイルハイフとEVOKEで頬からあご・あご下にかけて引き締めて、頬を際立たせてハート形を目指しましょう。涙袋へのヒアルロン酸注入なども効果的」(池田先生談)

50代
下半顔のたるみを
徹底的に削ぎ
頬を目立たせるべし

今回お話を
うかがったのは /
東京皮膚科・形成外科
総院長
池田欣生先生
美ST世代からの支持
も厚く、最先端治療にも
積極的なドクター。
今回、40代、50代の顔を
3Dカメラで撮影し、
ハートフェイスに近づ
けるための分析をして
いただきました。

理由5 美STの表紙女優は皆さんハートフェイス!



理由2 1990~2000 「こぶし大」の小顔が憧れでした



データ提供:コーセー

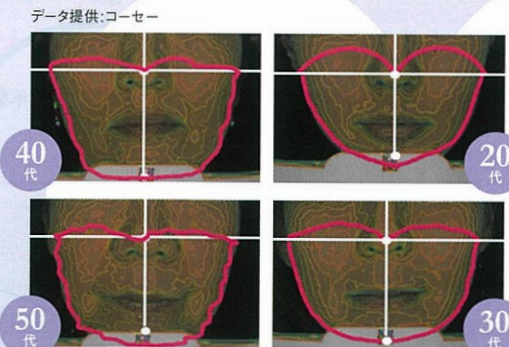
2020

男女ともに好感度が高いふっくら顔



データ提供:コーセー

20代の頃の理想は超人的な小顔を持つ安室奈美恵さんや土屋アンナさん。メイクでも濃いシェーディングを入れていた時代から、今は柔らかそうなハリのある輪郭が好まれる時代に。



あご先、鼻先を、頬の一番高いところとフェイスラインを通るように結ぶとハート形状が出現。加齢で肌のハリがなくなり、頬の位置が下がりフェイスラインがたるむとこのハートが崩れ、顔の立体感が失われ老け見えの原因に。

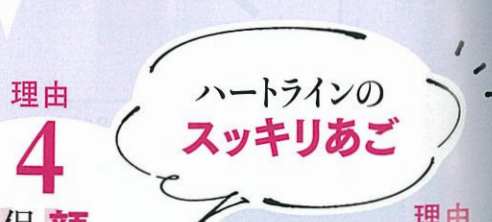
理由4 顔に潜むハートラインを保ち続ければ若く見える



理由1 美容医療でも
若い時のふっくら感を
取り戻したい人急増中
自分の顔を超越したような小顔ではなく、若い頃ふっくらしていた部分、引き締まっていた部分を取り戻したいという声が増えています。頬にヒアルロン酸を注入するも顔が不自然に大きくなるリスクもあるため、理想の顔型を明確にしたうえで事前に医師に必ず相談を！(池田先生・Dr.ウサコ談)

For もともと顔に脂肪が少ない人は
ヒアルロン酸などで
チークボーンの下台を作る
年齢を重ねると頬がこけていくタイプは、引き締める前に頬部分へのヒアルロン酸などの注入でハート形の土台を作る必要があります。

For 頬骨がしっかりある人は
ヒアルロン酸注入より
下を削って頬を目立たせて
このタイプは頬をボリュームアップするのではなく、下半顔の脂肪をなくし、ハイフなどで引き締めれば頬が際立ってハートフェイスに。



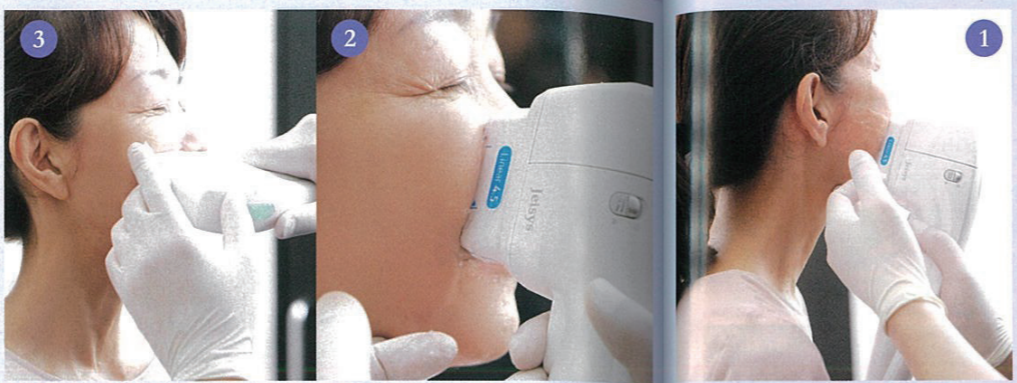
理由3
Withマスク生活で油断。
外した時のたるんだ姿を
これ以上見たくない!
マスクで下半顔が隠れた状態に慣れてしまった分、外した時にたるみを改めて認識させられてギョツとする人が急増中。自粛中、スマホやパソコンの見すぎで顔が常に下を向き、胸鎖乳突筋が凝りたるみが加速した可能性も。



ノーダウンタイム・ノーペイン、
切らない・刺さない

長期間 キープなら美容医療。最新マシンでタイトニング!

池田メソッドのドクター施術で引き上げ効果もマックスレベル



池田先生が秘密にしていた
「隠れメニュー」を本邦初公開!

皮膚のヨレ感やハリのが驚くほど変化。施術前にはマリオネットラインも確認できましたが知らないうちに消失。「やっと定期的に継続したくなる施術に出会えたかも。座って鏡を見ながら施術するのがお気に入り」

解剖学に精通していないとポイントがわからないためドクター施術。メーカープロトコルから進化させた当院オリジナルメソッドは、リピーターの方にも大人気。



私が体験しました!

渡辺美香 56歳 美STライター
「これ効くの?と不安を感じたほど無痛のうちに終了。吉澤先生は私の顔をじっと観察しながら照射してくださいましたが術後写真を確認するまで半信半疑!」

スマイルハイフのポイントは座って行うこと。通常のHIFUは施術台に寝て施術を受けますが、横になると基本的には外側上方に皮膚や脂肪が移動するので、坐位での照射部位とは若干のギャップが生じてマイナス効果に。

クリニックデータ/Dr	こんな人にお勧め	継続期間	痛み・DT	マシン名/回数・料金	治療名
-------------	----------	------	-------	------------	-----



東京皮膚科・形成外科
中央区銀座2-11-8ラウンドクロス銀座 3F ☎03-3545-8000 スマイルハイフ 1回¥50,000 ウルトラセルQ+は多数のクリニックですすでに導入されていますが、こちらではドクターが考案した独自プロトコルが隠れメニューに。



吉澤秀和先生

池田先生の片腕として、マシン、オペ、注入治療と最近話題でも大活躍の吉澤先生。安心して任せられるその穏やかなカウンセリングと技術力は、美容医療の敷居を確実に下げています。

痛みにも弱い人。
治療に長々と時間を割けない人。
エステ感覚で美容医療を受けたい人。
池田メソッドを体験したい人。

3回施術で6カ月

なし

ウルトラセル Q+

1回10分/
¥50,000

HIFUと言えば最大のネックは痛み。しかしながらこのマシンは照射スピードが速く効率よくターゲットを引き締められるトランスデューサーを搭載し熱エネルギーを抑えられるため痛痛治療を実現。

スマイルハイフ

関西 ならこちらで受けられます!



院長 梶田尚美先生

フォトナは数年前から愛用していますが、今回ロボティックアームが加わったことによって、メニューを広げられるのが楽しみ。6Dロボティックリフト¥300,000。リフトアップはもちろんツヤ肌造りにフォトナは安定の鉄板レーザー。

6Dロボティックリフト初導入は今回もなほみ先生。「今回ロボティックになったお陰で、より正確に治療ができるように!」



フェイスラインがシャープになり頬の位置もアップ。「くすみやキメも整うとは想定外! ここまで真剣にレーザーを打ってもらったことがなく感動すら覚えました!」

表情筋引き締めにスマイルリフト、深部タイトニングと顔痩せのピアノ、色調と肌質改善にFRAC3リジュビネーション、皮膚リフトにはFRACベクター、即効性皮膚表面層タイトニングにはVスムーススキン、ターンオーバーを正常化するミラービーム。6Dロボティックリフトの全工程です。

私が体験しました!

兵藤美香 56歳 美STライター
「一番驚いたのは先生の治療に対するパッション。最近はお数少ない先生ばかりだったので、先生のレーザーに対する愛情は治療への不安を払拭!」

オートクチュールレーザーフォトナ6D 小顔と美肌の一挙両得



6Dを次々に奏でる
「ドクターのレーザー演奏曲がスタート!」



S.T styleクリニック
千代田区麹町4-6-8ダイニチ麹町ビル 3F ☎03-6261-7405 フォトナ6Dロボティックリフト¥300,000 症状に合わせたオーダーメイドレーザー治療が口コミで大人気。巷の美容皮膚科レベルではないクオリティの高い治療が受けられます。



院長 徳田真紀子先生

形成外科専門医として幅広いオペをこなすだけでなく、レーザー治療やスキンケア治療のアップデートにも積極的な敏腕ドクター。「何でも相談したくなる」女性の先生は久しぶり。

肌も同時に活性化させ美肌を目指す人。
レーザーの底力を感じたい人。
症状に合わせて医師がレーザーメニューを考えるため、自分だけの特別感を味わいたい人。

1回施術で6カ月〜1年

塗り麻酔あり(なしでもOK)ダウンタイムなし

フォトナ ダイナミス プロ

1回60分/
¥300,000

結膜、表皮、真皮などすべての層にアプローチ可能な6種類のレーザーを搭載。コンピューター制御で温度センサーも内蔵したロボティックアームから照射されるレーザー光が照射点を改善します。

フォトナ6Dロボティックリフト



フェイスラインがスッキリし、ひとまわり小顔になったよう! 余分なむくみも取れ、更にギューと締まって頬の位置が上がってタイトニング。美容医療ビギナーにも。

たるみ兆候がなくても「予防治療」としてのサーマクールは自分へのご褒美としてお勧めしたい。継続は力なり。30代から定期的に継続すれば年齢の重ね方も変わってきます!



私が体験しました!

塩塚真弓さん 54歳 塾講師
「照射チップが大きいせいかあっという間に終了!」チップが従来のCPTの照射面3.0cmに比べFLXは4.0cmになったため25%も治療時間が短縮。

振動と冷却保護により照射時の痛みが圧倒的に軽減した期待のFLX



多方向への振動により痛みは軽減、
「高い出力での施術が可能に!」



ダリア銀座スキンクリニック
港区新橋1-5-5グランベル銀座II 4F ☎03-6228-5426 サーマクールFLX300ショット¥240,000(ドクター施術)、300ショット¥195,000(看護師施術)、600ショット¥300,000、900ショット¥350,000。ウルセラとの同日施術もお勧め。



藤巻あいら先生

ゼオスキンをはじめドクターズコスメにも精通している美肌ドクターは美ST世代。さて美容医療デビューしたいけれど何から始めればいいのかかわらない。そんなときにも気負わず通えるアットホームなクリニック。

無痛治療しきれない。家族や友人に内緒で治療したい。1回の通院で高い効果を実感したい。治療後すぐにメイクがしたい。

1回施術で6カ月〜1年

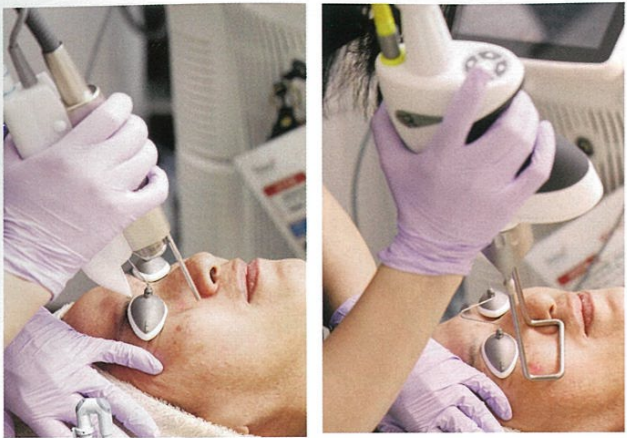
ほとんどなし

サーマクール FLX

1回30分/
¥240,000

あのサーマクール最新機種がFLX。従来のCPTにくらべ痛みを軽減させるバイブレーターが改良され無痛に。熱ボリュームが1.3倍アップ、1ショットごとに肌の抵抗値を測定も即時効果も期待度大。

サーマクールリフト



フォトナ 6D ロボ アイリフト

ロボティックになったフォトナに再注目！
6種類のレーザーが目元悩みを
なかつたことに

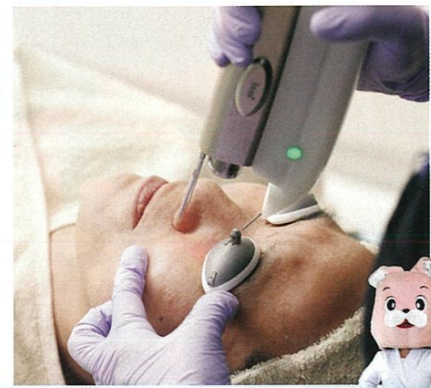
粘膜、表皮、真皮、皮下組織。多方面から
アプローチ可能な6種類のレーザーが目元を改善

上右・組織の表面にダメージを与えず皮膚細胞に熱を与える特殊なVスームモードを發揮可能な世界初のロボティックアーム。ターゲットに合わせた最適なレーザー光で複数の目元悩みを解決。オーダーメイド治療が可能。左上・隠れジミ、クマの原因になる色素、ニキビ治療や産毛脱毛の効果も。中・真皮層を活性化し深部組織を引き締めるだけでなく、目袋の脂肪溶解効果もあり。下・熱が発生しないアブレーションで11ミクロンの深さの穴を1秒間に4,050個開けられるドットレーザー。その後今話題の歯髄幹細胞培養上清液を塗布して活性化。

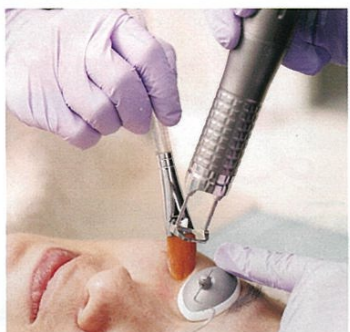
フォトナ
ダイナミクスプロ



世界中で美容マルチレーザー賞を受賞しているフォトナはドクターを常に唸らせるこだわり満載。コンピューター制御+温度センサーを内蔵したロボティックアームは今和の幕開けに相応しい。



より正確に、より
確実に、レーザーも
コンピューター制御
の時代が到来



目元のクマ、たるみ、くすみ改善され目まわりが明るい印象に。レーザーを上眼にも照射し、重くなった上眼も引き締め、視界が広くなりクリアとした目元に。何をしたらかわからなければど何か違うと感じさせるのがレーザー治療の醍醐味。



目元の若返り治療に期待！「コラーゲン、エラスチンの生成促進、血循環促進」に
グロウシニアイ



目まわりの皮膚は薄くデリケート。小ジワ、クマ、色素沈着、乾燥などあらゆる悩みの塊です。オベはもちろんレーザーにも抵抗あり。そんな方にはダーマペンによるドラッグデリバリーシステムがお勧め。全国のクリニックに今後随時導入予定。

S.T style クリニック
徳田真紀子先生

千代田区麹町4-6-8 ダイニチ麹町ビル3F ☎03-6261-7405 フォトナ6D ロボアイリフト¥150,000。関東で唯一6Dロボアイリフトが施術可能。アイリフトの場合も他部位から引き上げを行うなどのメソッドはまさに職人技。

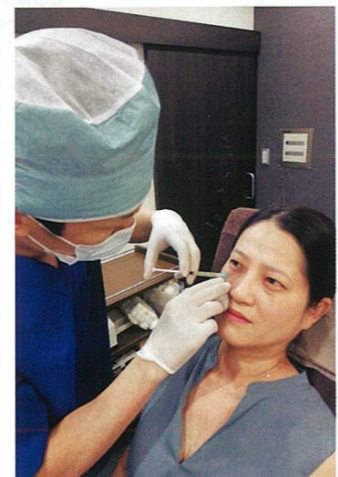
熱い診療姿勢にファン多数。レーザー、オベ、スキンケア指導に至るまで、最上の結果を追求し続ける熱血ドクター。美STスタッフの駆け込みクリニックにも認定済み！



脂肪除去 + PRP

「疲れてる？」と長年言われた原因は
眼窩脂肪の突出だった

「下眼瞼の眼窩脂肪は3つの脂肪の部屋から症状に合わせて脂肪を取り出します。PRPは皮膚に厚みを作り、ハリが出るように注入しますが、PRP注入によって逆に膨らみすぎたということがないよう、脂肪層には注入しない配慮が必要」(吉澤先生)



美ST初取材！脂肪除去手術で
クマを解消
PRPで皮膚にハリを

私が体験
しました

カメラマン
小林 香さん(45歳)
業界随一の美人カメラマンもクマと決別！「オベ中も痛みを感じず先生の優しいお声かけに癒されました。違う施術もまた吉澤先生にお願いしたいです」



クマが解消する
だけでマイナス10歳
顔がスッキリ
元気になる！

「上眼瞼の眼窩脂肪の後退や、眼球の加重により眼窩脂肪は前方にはみ出していきます。内側は多めに、中央、外側は眼球を動かしてもらいながら形態を随時確認し脂肪を除去します。疲れ顔から解放される治療法です」(吉澤先生)

東京皮膚科・形成外科

中央区銀座2-11-8 ラウンドクロス銀座3F ☎03-3545-8000 下眼瞼脂肪除去¥250,000、PRP1本¥100,000。オベは気後れしがちですが、親身に答えてくれる吉澤先生なら安心。美ST世代に適應の多いオベ。

東京皮膚科・形成外科
吉澤秀和先生

親身な診察だけでなく確かな技術力、センス、診断力に美STスタッフと読者の心を驚嘆みしている形成外科専門医。その実力は池田先生が自らの顔の若返りを任せることから立証済み。



雑巾 縫い

肩凝り、頭痛に悩みだしたら
加齢による目元の変化も疑って



とにかくデザイン&カウンセリングが一番大切。どんな目になりたいか、不調サインは？昔はどんな目だったのか？など納得がいくまで相談しましょう。どうせ治すなら少し華やかにしたいというオーダーや、他人にバレたくないからナチュラル希望！などリクエストも。左右の眉の高さもチェック。

いつの間にかタレ目になった目を
若い頃の目に戻したい



手術直後にビックリ！高さが違った眉位置が
突然キレイに揃っていた！



右の目のほうが開けづらいため、眉毛が右だけ上がる癖がついています。オベ前は眉毛の高さに段差がありましたが直後にストンと眉が落ち、一週間後は左右差なし。「眉髷も突然解消。もっと早くやればよかった」(体験者談)

ドクターズバ・クリニック

渋谷区恵比寿西2-21-4 代官山Parks2F ☎0120-022-118 雑巾縫い3点¥120,000、4点¥135,000、5点¥180,000。切らない眼瞼下垂修正術(雑巾縫い)¥210,000。症状により点数は異なります。



鈴木先生にしか
できない雑巾縫いは
美STスタッフや
女医にも相変わらず
大人気！

ほとんどの場合、また術式は常にアップデート、刺入点を5点にすることに滑らかな二重ラインを作ったり、糸の絡め方を患者さんごとに変えることにより、デザイン調整もオートクチュール級！

ドクターズバ・クリニック院長
鈴木秀和先生

美STイチオシ埋没は鈴木先生発案
「雑巾縫い」しかありません
加齢による瞼のたるみにより二重幅が崩れると、見た目の問題だけではなく機能的にもさまざまな障害を生じます。

重くたるんだ瞼を開けようとするたびに肩凝りや頭痛を引き起こし、無理に目を見開く動作は額のシワを知らないうちに深くします。こちらの埋没法は、雑巾縫いは、点で止めるのではなく線で止め

るため固定力が強い、瞼をひっくり返さないため恐怖感がない、術中もコンタクト着用のままでOK、眼球を傷めることがないこと、良いこと尽くし。「埋没はすぐに糸が外れる」とよく言われる問題点も

ほとんどなし。また術式は常にアップデート、刺入点を5点にすることに滑らかな二重ラインを作ったり、糸の絡め方を患者さんごとに変えることにより、デザイン調整もオートクチュール級！

埋没糸を眼球側に出さない、瞼をひっくり返さない日本で唯一無二の埋没法

美ST的美容医療
スタンダード
Dr.ウサコが行く
第118回
美の特捜最前線

眼瞼下垂、下瞼のたるみ、クマや小ジワ……瞼の上も下も
今こそやりどき！
最新最善「目元メニュー」これが正解

続きそうなマスク生活。マスクが当たり前になればなるほど、目元の印象がクローズアップされ、お悩みも目立ちます。そこで先延ばし気味だった目元のたるみ、クマ、小ジワを一気に解消。オベからレーザーまで、今月は目元悩みに全方位からアプローチ！